

нереалистические ожидания, ориентацию на слишком жесткие нормы и правила и др.

Остается открытым вопрос, от чего зависит благополучие семейных отношений? От умения выбрать подходящего человека, с которым удастся «сойтись характерами»? Или же более важными являются умение приспособиться к своему партнеру и способность к личностному росту?

Л.Г. Попова, М.А. Целковая

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ О РАСПРЕДЕЛЕНИИ СЕМЕЙНЫХ РОЛЕЙ

Семья как устойчивая общность людей существует уже в течение многих столетий. Она является необходимым элементом социальной структуры человеческого общества, выполняя чрезвычайно важную задачу воспроизводства населения. Изучением семьи до недавнего времени занималась почти исключительно социология; были созданы теоретические концепции семьи с точки зрения социальных функций и связей семьи с другими общественными институтами. Однако в последние десятилетия наблюдается большой интерес к проблемам семейного функционирования со стороны различных областей знания – психиатрии, психологии, этнографии, педагогики и т.д. [1,7,9]. Это объясняется тем, что традиционный институт семьи переживает сейчас определенный кризис, связанный с изменением содержания брачно-семейных отношений. Кризис выражается в том, что, с одной стороны, идет поиск каких-то новых форм семьи, которые лучше соответствовали бы современному содержанию отношений. С другой стороны, непрерывно растет число разводов и в нашей стране, и за рубежом.

Большинство психологов и социологов, исследующих семейные отношения, подчеркивают важность начального периода развития семьи.

В отечественной психологии часто используется периодизация развития семьи, предложенная В.А. Сысенко [10]. Согласно этой периодизации, термин «молодая семья» понимается довольно широко - «совсем молодые браки» - от 0 до 4 лет стажа и «молодые браки» от 5 до 9 лет. Многие исследователи выделяют в качестве первого периода развития семьи первые год-два совместной жизни. На значимость именно этого отрезка жизненного цикла семьи указывает

уже тот факт, что, по разным источникам, за это время распадается от 20% до одной трети всех семей [10]. Возможно, для более глубокого понимания проблем молодой семьи следует рассматривать отношения в ней до и после рождения первенца, поскольку с появлением ребенка семья переходит на новую стадию независимо от сроков ее существования.

И.Ф. Дементьева, изучавшая семьи рабочих, утверждает, что самые напряженные периоды существования семьи отмечаются у супругов из группы «совсем молодых браков» (0-4 года) и «пожилых браков» (свыше 20 лет стажа) [6]. В молодых семьях формируется модель будущих семейных отношений - распределение власти и обязанностей, духовные связи между супругами, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы их обоих, вырабатываются общие семейные ценности. У молодых супругов актуализируются проблемы психологической и бытовой адаптации: решаются вопросы лидерства, эмпатии, распределения домашних нагрузок. В молодых семьях отмечалась повышенная потребность в признании, во взаимопонимании, но эффективность психологической поддержки у молодых супругов самая низкая по сравнению с браками более старшего возраста.

Таким образом, начальный период брака характеризуется семейной адаптацией и интеграцией. По определению И. В. Гребенникова, адаптация - это приспособление супругов друг к другу и к той обстановке, в которой находится семья [5].

Психологическая сущность взаимной адаптации заключается во взаимоуподоблении супругов и во взаимном согласовании мыслей, чувств и поведения. Адаптация осуществляется во всех сферах семейной жизни.

Материально-бытовая адаптация заключается в согласовании прав и обязанностей супругов в выполнении домашних дел и в формировании удовлетворяющей их обоих модели планирования и распределения семейного бюджета.

Нравственно-психологическая адаптация основывается на совмещении мировоззрений, идеалов, интересов, ценностных ориентаций, установок, а также личностных и характерологических особенностей мужа и жены (максимально возможном для данной пары, но во всех случаях превышающем уровень, ниже которого совместное существование супругов оказывается невозможным).

Интимно-личностная адаптация заключается в достижении

супругами сексуального соответствия, предполагающего их взаимное не только физическое, но и морально-функциональное удовлетворение интимными отношениями [7].

Процесс супружеской адаптации тесно связан с процессом семейной интеграции. Интеграция - это добровольное объединение, согласование позиций, представлений и мнений супругов по различным аспектам семейной жизни [3,11]. Сюда относятся: стиль взаимных отношений, материально-бытовые проблемы, семейный бюджет, духовная жизнь и проведение досуга и отдыха, а также интимная жизнь, ожидание и рождение ребенка, взаимоотношения с родителями, отношение к профессиональной и общественной деятельности супругов, отношение к общественным ценностям.

В феврале-марте 2006 г. нами было проведено исследование представлений молодых супругов о распределении ролей в семье. В исследовании приняли участие 30 супружеских пар со стажем семейной жизни до 5 лет.

Были использованы следующие методики: методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП), разработанная А.Н. Волковой [4]; опросник Ю.Е. Алешиной «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» [8]; а также разработанный нами опросник для сбора социально-демографических данных об испытуемых.

Описание и анализ результатов исследования

Прежде чем приступить к анализу результатов исследования, рассмотрим социально-демографические характеристики молодых супружеских пар, участвовавших в нашем исследовании (табл.1).

Из табл. 1 видно, что основную группу супругов со стажем брачных отношений до 5 лет составляют люди в возрасте 26-35 лет (47%). Чуть поменьше супругов в возрасте до 25 лет – 42%. Молодожены в возрасте свыше 36 лет составляют – 11%. При этом семей, в которых мужья старше жен, большинство – 66%, семей с одинаковым возрастом супругов и старшей по возрасту женой одинаковое количество – 17%.

Для 87% принимающих участие в нашем исследовании семей брак является первым, соответственно для 13% - вторым.

Таблица 1

Социально-демографические характеристики супружеских пар

| Демографическая характеристика | | Семейные пары, в % |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Возраст | До 25 лет | 42% |
| | 26-35 лет | 47% |
| | 36 лет и более | 11% |
| | Муж старше жены | 66% |
| | Возраст одинаковый | 17% |
| В каком браке состоят супруги | Жена старше мужа | 17% |
| | Первый брак | 87% |
| Наличие детей | Второй брак | 13% |
| | Детей нет | 54% |
| | Один ребенок | 33% |
| | Два ребенка | 13% |
| Возраст детей | До 2 лет | 32% |
| | 3-8 лет | 53% |
| | 9 лет и более | 15% |
| Проживание | Отдельно | 63% |
| | Совместно с родственниками | 37% |

Поскольку наши семьи являются молодыми, то 54% семей детей не имеют, у 33% семей один ребенок, у 13% - два. При этом 63% семей проживают отдельно от родителей и других родственников, 37% - проживают совместно с кем-либо из родственников.

Рассмотрим, как связаны данные демографические характеристики со спецификой отношений между молодыми супругами.

По результатам опросника «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»* все супружеские пары были разделены на три группы по степени конфликтности отношений.

Первую группу, условно названную нами «конфликтная», составили 10 семей. Для них характерна активная негативная позиция обоих супругов при семейных недоразумениях. Такое поведение наблюдается при конфликтах, касающихся практически любых из анализируемых сфер жизнедеятельности брака.

* В данном опроснике Ю.Е. Алешина выделяет 8 сфер семейной жизни, которые чаще всего выступают причиной межличностных конфликтов супругов: проблемы отношений с родственниками и друзьями; вопросы, связанные с воспитанием детей; проявление супругами стремления к автономии; ситуации нарушения ролевых ожиданий; ситуации рассогласования норм поведения; проявление доминирования супругами; проявление ревности супругами; расхождения в отношении к деньгам [8].

Во вторую группу, условно названную «бесконфликтная», попали 7 семей, которые характеризуются активной позитивной позицией в конфликтных ситуациях. В поведении это проявляется в том, что супруги стремятся поддерживать друг друга.

Третью группу составили 13 супружеских пар, для которых характерна активная негативная позиция одного или обоих супругов в конфликтных ситуациях, касающихся нескольких сфер брака, или же отмечается наличие пассивной позиции. Условно назовем их «среднеконфликтными».

Анализ связи социально-демографических характеристик супругов и степени их конфликтности представлен в табл. 2.

Таблица 2

Распределение социально-демографических характеристик в разных типах семей

| Тип семей | Количество (% от общего числа семей) | Возраст Супругов | Наличие детей (% от группы) | | Наличие предыдущих браков (% от группы) |
|--------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|--------------------|--|
| | | | Один | Два и больше | |
| «Бес- конфликтные» | 23% | 23-27лет | 28,5% | - | - |
| «Средне- конфликтные» | 43% | 26-30 лет | 46% | 15% | 3% |
| «Конфликт- ные» | 34% | 19-24 года и свыше 30 лет | 60% | 40% | 10% |

Из табл. 2 видно, что к категории «бесконфликтных» семейных пар относятся супруги в возрасте от 23 до 27 лет, причем этот брак для них является первым, и только две пары имеют одного ребенка. Супруги в возрасте 26-30 лет проявляют среднюю степень конфликтности (из них только одна пара вступила в брак во второй раз). Супруги в возрасте от 19 до 24 лет и свыше 30 лет в основном показывают конфликтные взаимоотношения (из них три пары вступили в брак во второй раз). Кроме того, все «конфликтные» пары имеют одного или двух детей. В «среднеконфликтных» - шесть семей имеют одного ребенка и две семьи - двоих детей.

С появлением детей частота межличностного общения супругов уменьшается из-за необходимости уделять больше внимания детям. В связи с этим появляется вероятность возникновения неудовлетворенных потребностей у супругов (в общении, в профессиональных интересах, в интимных отношениях и т.д.).

Вступая в брак, молодые супруги приобретают новый статус, к которому надо еще привыкнуть. Поэтому их требования к браку и брачному партнеру могут быть достаточно высоки, но не всегда могут соответствовать притязаниям супруга.

Проведем итоги по данному этапу исследований. Супруги в «бесконфликтных» семьях имеют более положительную эмоционально-психологическую атмосферу в семье, в большей степени одобряют и поддерживают друг друга. В связи с этим конфликтные ситуации разрешаются «полюбовно» и не разрастаются, поскольку супруги стремятся к удовлетворению потребностей своего партнера, и у них есть такая возможность.

В «конфликтных» семьях активная позиция против своего супруга в проблемных ситуациях приводит к нарастанию напряженности в отношениях между партнерами, увеличению вероятности неудовлетворения своих потребностей, что в итоге может привести к неудовлетворенности браком и желанию прекратить семейные отношения.

Что касается «среднеконфликтных» пар, то негативная атмосфера во время семейных недоразумений также может отрицательно сказаться на семейных взаимоотношениях. Кроме того, наличная тенденция не выражать свое мнение и таить его в себе может привести к еще более пагубным последствиям. У обоих супругов вследствие этого накапливаются негативные внутренние переживания, которые со временем могут переполнить терпение каждого. Восстановить такие отношения будет уже просто невозможно.

Перейдем ко второму этапу нашего исследования. Рассмотрев результаты, полученные по методике А.Н. Волковой «Рольевые ожидания и притязания в браке», мы сравнили показатели согласованности ценностей во всех трех типах семей: «конфликтных», «среднеконфликтных» и «бесконфликтных» (см. табл. 3). В данной методике представлены семь шкал семейных ценностей, соответствующих основным сферам семейной жизни: интимно-сексуальная, личностная идентификация с партнером,

хозяйственно-бытовая, родительско-воспитательная, социальная активность супругов, эмоционально-психотерапевтическая, внешняя привлекательность [4].

Таблица 3

Показатели согласованности семейных ценностей в «конфликтных», «среднеконфликтных» и «бесконфликтных» супружеских парах

| | «Конфликтные» пары, % | «Средне- конфликтные» пары, % | «Бес- конфликтные» пары, % |
|---|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Все семейные ценности согласованы | 10% | 46% | 71,5% |
| Семейные ценности рассогласованы в 1-3 сферах | 20% | 54% | 28,5% |
| Семейные ценности рассогласованы в 4 и более сферах | 70% | - | - |

Все семейные ценности согласованы у большей части «бесконфликтных» (71,5%), почти у половины «среднеконфликтных» семей (46%) и только у одной «конфликтной» пары (10%). Это значит, что семьи, в которых отсутствует или не выражен явно конфликтный характер взаимоотношений, стремятся к удовлетворению потребностей друг друга, стараются соответствовать ожиданиям партнера. Процесс адаптации таких супругов друг к другу проходит достаточно легко.

Рассмотрим далее ролевую адекватность супругов (РА), которая определяется как уровень согласованности ожиданий и притязаний брачных партнеров в сферах межличностного взаимодействия в семье. Рассогласованность притязаний и ожиданий является конфликтогенным фактором, дестабилизирующим межличностные отношения.

Значения ролевой адекватности (РА) наших испытуемых представлены на рис.1. Нужно отметить, что чем выше балл, тем ролевая адекватность ниже.

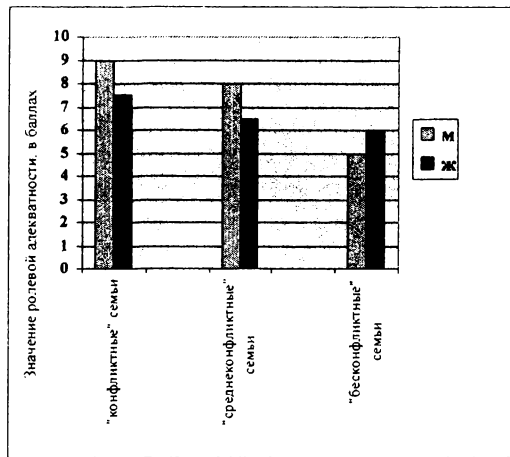


Рис. 1. Показатели ролевой адекватности супругов, участвовавших в исследовании

Из рисунка видно, что картина ролевой адекватности супругов в «бесконфликтных» семьях выглядит вполне благополучной, то есть супруги стараются согласовывать свои ожидания и притязания по отношению к партнеру, кроме того, в таких семьях более гибкими являются мужья (5 баллов у мужей и 6 баллов у жен). В «среднеконфликтных» и «конфликтных» семьях более гибкими являются жены. Можно сказать, что эти семьи сталкиваются с проблемами при согласовании своих ожиданий и притязаний.

Более подробный анализ ролевой адекватности по сферам брака дает нам весьма ценную информацию, позволяющую лучше понять причины возникновения возможных конфликтов в семье.

Обратимся сначала к женам. Что касается сферы «социальной активности», то две из семи «бесконфликтных» жен (28,5%) стремятся иметь серьезные профессиональные и общественные достижения, чего мужья не одобряют. Такая позиция характерна для двух жен из «конфликтных» семей (20%).

Одна «бесконфликтная», шесть «среднеконфликтных» и четыре «конфликтных» жены придают большее значение участию мужа в воспитании и развитии детей, чем того желают сами мужья.

Таким образом, выявилась еще одна зона разногласий, где жена предъявляет более высокие требования к мужу, ожидает, что он будет не только выполнять обязанности родителя-воспитателя, родителя-

наставника и учителя для своего ребенка, но и будет нести ответственность за результаты своего воздействия, за то, каким ребенок станет в будущем, за его судьбу.

Шесть жен в «конфликтных» парах (60%) и четыре жены в «среднеконфликтных» парах (30%) демонстрируют высокое желание иметь рядом с собой внешне привлекательного партнера, не подкрепленное стремлением соответствовать этому со стороны мужей. Подобной тенденции в «бесконфликтных» парах не наблюдается.

Кроме того, шесть мужей в «конфликтных» парах и пять в «среднеконфликтных» ориентированы на незначительное участие в организации быта в семье (60% и 38% соответственно), в то время как их жены предъявляют к их хозяйственным навыкам и умениям высокие требования.

Теперь рассмотрим ролевую адекватность мужей. Лишь в одной «бесконфликтной» паре (14%) жена готова взять на себя больший объем домашних дел, чем ожидает муж. В остальных парах муж и жена либо сходятся во мнении относительно участия жены в организации быта, либо жена стремится к меньшему участию, чем ожидает от нее муж.

В сфере социальной активности три жены в «среднеконфликтных» парах (23%) и две жены в «конфликтных» парах (20%) не стремятся к столь высокой степени самореализации, как того хочет муж.

Относительно внешней привлекательности в «бесконфликтных» парах муж и жена обладают сходными притязаниями и ожиданиями относительно внешнего вида партнера. В «конфликтных» парах мужья ожидают, что их жены будут модно и красиво выглядеть, однако жены не проявляют подобного желания.

Притязания двух мужей в «бесконфликтных» парах (28,5%), четырех «среднеконфликтных» мужей (30%) и четырех мужей в «конфликтных» парах (40%) относительно моральной и эмоциональной поддержки не столь интенсивны, как того ожидают их жены.

В результате выделяется еще одна зона разногласий в этих семьях, так как мужья не готовы брать на себя функцию домашнего психотерапевта. Причины такой неготовности могут быть очень различны: низкий уровень развития духовности, эмоциональности, черствость и глухость, неразвитая коммуникативная компетентность

и т.п. Но жена не стремится проанализировать причины такого поведения мужа и, может быть, помочь ему понять ее и разобраться в проблеме. Таким образом, с ее стороны тоже возникает эмоциональная невосприимчивость сложившейся ситуации. Жена, сталкиваясь с тем, что муж не желает ее слушать, обижается, что он «безучастен» к ее боли и страданиям, «отворачивается» от ее проблем и переживаний, а значит и от нее самой. Возникает конфликт.

Проведенный нами корреляционный анализ с использованием коэффициента корреляции Пирсона показал наличие статистически достоверной корреляционной связи между показателями ролевой адекватности (РА) и характером поведения в конфликте (ХПК) как у жен, так и у мужей. У жен коэффициент корреляции Пирсона равен 0,49 при $p \leq 0,01$, у мужей данный коэффициент равен 0,48 также при $p \leq 0,01$.

Подводя итоги, можно сказать, что рассогласования между ожиданиями и потребностями брачных партнеров характерны для всех типов семей, но, в целом, мужья являются более адекватными и гибкими и не стремятся «переделать» своих жен.

Таким образом, если представления и ожидания супругов о желаемом распределении ролей в семье не сильно противоречат друг другу, то есть конфликтогенный фактор такого рода отсутствует, удовлетворенность браком высока. Соответственно поведение в конфликте не приобретает активного негативного характера. При отсутствии конфронтации супруги стремятся поддерживать друг друга в трудных ситуациях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Алешина Ю.Е.* Семейное и индивидуальное психологическое консультирование. Редакционно-издательский центр Консорциума «Социальное здоровье России», 1994. 168 с.
2. *Андреева Т.В.* Семейная психология: Уч. пособие. СПб.: Речь, 2005. 244 с.
3. *Варга А. Я.* Системная семейная психотерапия. Курс лекций. СПб.: Речь, 2001. 264 с.
4. *Волкова А.Н.* Ролевая адекватность как показатель супружеской совместимости // Вопросы психологии и познания людьми друг друга. Краснодар: КГУ, 1997. 188 с.
5. *Гребенников И.Ф.* Основы семейной жизни. М.: Просвещение. 1991. 156 с.
6. *Дементьева И.Ф.* Первые годы брака: Проблемы становления молодой семьи. М., 1991. 247 с.
7. *Ковалев С.В.* Психология семейных отношений. М.: Педагогика, 1987. 159 с.
8. *Малкина-Пых И.Г.* Семейная терапия. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с., ил.

9. *Райгородский Д.А.* Психология семьи. Уч. пособие для факультетов психологии, социологии, экономики и журналистики. Самара: Изд. дом «Бахрах-М»: 2002. 752 с.
10. *Сысенко В.А.* Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. М., 1981. 199 с.
11. *Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.В.* Психология и психотерапия семьи. СПб.: Питер, 2000. 656 с.

С.С. Ковалева, Е.А. Воннерук

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ТРУДОМ У СОТРУДНИКОВ БАНКА

Проблема удовлетворенности трудом является очень актуальной в настоящее время. Руководство любой организации нуждается в постоянной и систематической информации об уровне удовлетворенности трудом персонала. Такая информация позволяет выявлять основные источники организационных проблем, в том числе и тех, которые могут проявиться в будущем [5,9,10,13,18,19,20]. Таким образом, исследования удовлетворенности трудом являются своеобразным барометром, позволяющим руководителям оперативно реагировать на те или иные изменения ситуации в организации.

На отношение человека к своей профессиональной деятельности значительное влияние оказывает система ценностных ориентаций личности [2,3,6,7,11,12,14,17]. Для организационной психологии исследование ценностей важно потому, что они лежат в основании многих организационных процессов. Люди приходят в организацию, имея в своем багаже системы ценностных представлений. Эти представления участвуют в интерпретации многих аспектов организационной жизни. Знание ценностных ориентаций и внимание к ценностям работников позволяет руководству организации глубже понять и предсказать многие причины поведения персонала, причины неудовлетворенности трудом своих сотрудников. Очень часто именно в ценностно-смысловой сфере можно увидеть первые намеки на психологические проблемы, которые еще только начинают возникать в организации.

Нами было проведено исследование, цель которого заключалась в изучении связи уровня удовлетворенности трудом и системы ценностных ориентаций банковских служащих.